

## **SZUŠ BOBROV – LETNÉ TÁBORY**

### **Elokované pracovisko – Východná:**

**Názov:** Na ľudovú nôtu s Heurékou

**Termín:** 11.7. – 15.7.2022

**Čas:** 8:00 – 16:00

### **Program:**

#### **Pondelok.**

**8:00 – 8:15:** Rozcvička

**8:15 – 9:00:** Zoznamovanie sa – **NÁJDI SI MA**

Potrebujeme – výkresy A3, fixky, farbičky.

Pravidlá/postup danej hry –

1. Každé dieťa dostane výkres a písacie potreby.
2. Deti sa od seba vzdialia tak, aby nikto nevidel, čo iný kreslí/píše.
3. Nasledujúcich 15 – 20 minút kreslia/ píšú predmety, vlastnosti, zvieratá, potraviny..., ktoré ich osobnosť vystihujú.
4. Po ukončení kresieb, vedúci zozbierajú výkresy a medzitým sa deti usadia do kruhu.
5. Každé dieťa dostane papier niekoho iného a postupne odhaľuje to, čo vidí na výkrese. Všetci *spolu* hádame, komu vybraný výkres patrí.
6. *Vzájomne sa spolu spoznávame, zverejňujeme svoje mená...*

**10:00 – 11:00:** **FOLKLÓRNY HEURÉKA ERB**

Potrebujeme – bielu plachtu alebo veľký kartón, akrylové farby, ploché štetce, písacie potreby

**11:00 – 12:00:** **ĽUDOVÁ HYMNA HEURÉKY**

Potrebujeme – písacie potreby, kancelársky papier

Spoločnými silami sa pokúsime napísať krátku báseň o živote vo Východnej, o rôznych tradíciách, prírode v nej...

Následne je našou úlohou na vytvorený text vytvoriť melódiu pomocou rôznych hudobných nástrojov, zvukov...

**12:00 – 12:45:** **OBED A SIESTA**

### **12:45 – 13:15: SPOZNAJ FOLKLÓRNE MOTÍVY**

1. Prestrú sa karty s nápismi regiónov a okolo nich sa poukladajú obrázky najvýznamnejších folklórnych motívov pre danú oblasť.
2. Deti budú mať možnosť si počas 60 sekúnd prezrieť obrázky.
3. Následne si deti posadajú do kruhu, každý dostane 1 folklórny motív a úlohou ho bude priradiť k správne regiónu, ktoré budú umiestnené v strede kruhu.

### **13:15 – 14:15: TVORBA VLASTNÝCH FOLKLÓRNYCH KROJOV**

Potrebujeme – biele tričká, rôzne textílie a aplikácie, ihly, farebné bavlnené nite, farby na textil, fixky na textil, ploché štetce, palety

### **14:15 – 14:30: OLOVRANT**

### **14:30 – 15:00: HĽADÁM SVOJ FOLKLÓRNY HUDOBNÝ NÁSTROJ**

Potrebujeme – kancelársky papier, písacie potreby

Pravidlá/postup danej hry –

1. Deti si posadajú do kruhu a animátori každému pripevnia papier alebo napíšu na čelo hudobný nástroj.
2. Následne je úlohou každého dieťaťa nájsť svoj hudobný nástroj na základe indícií, ktoré mu dávajú ostatní spoluhráči.

*Počas danej hry si môžeme zároveň jednotlivé hudobné nástroje ukazovať, predstaviť si ich históriu, najznámejších skladateľov spojených s nimi...*

### **15:00 – 16:00: TVORBA PÍŠŤALIEK Z DREVA**

Potrebujeme – akrylové farby, ploché štetce, nádoby na vodu, drevené paličky, nástroje na vyrezávanie

### **16:00: ROZLÚČENIE SA**

## **Utorok.**

**8:00 – 9:00: ZATANCUJ SI SO MNOU**

Potrebujeme - rebrák, mobilný telefón

1. Aké druhy ľudových tancov poznáme ?
2. Aké sú naše obľúbené ľudové piesne ?
3. Ranná rozcvička na rôzne druhy ľudových tancov.

**9:00 – 9:30: DESIATA**

**9:30 – 11:00: NAMALUJ OBRAZ TANCOM**

Potrebujeme – akrylové farby, ploché štetce, nádoby na vodu, kancelárske papiere, veľký kartón, plátno, plachtu alebo baliaci papier, písacie potreby

Deti si budú môcť namočiť ruky či nohy do akrylových farieb a rôzne tancovať po maliarskom podklade.

Následne bude ich zadaním obraz doplniť nejakými postavami, zvieratami, rastlinami...

**11:00 – 12:00: VYMYSLI TANEC NA HYMNU HEURÉKY**

**12:00 – 12:30: OBED A SIESTA**

**13:00 – 15:00: NÁVŠTEVA AMFITEÁTRU A VÝHLIADKOVEJ VEŽE VO VÝCHODNEJ**

*Zbieranie rôznych prírodnín.*

**15:00 – 15:45: TVORBA VLASTNÝCH HERBÁROV**

Potrebujeme – písacie potreby, biele výkresy, kartón, pravítka, rastliny, špagát, akrylové farby, nádoby na vodu, ploché štetce, lepidlo, nožnice, transparentné papiere

**15:45 – 16:00: REKAPITULÁCIA DŇA**

1. Vypočutie si spätných reakcií od detí na dnešný deň, prípadne ich návrhy na ďalšie aktivity počas tohto týždňa.
2. Vyhlásenie najaktívnejšieho táborníka Heuréky.
3. Rozlúčenie sa.

## **Streda.**

**8:00 – 8:30: ROZCVIČKA, zatancuj si s nami Heuréka tanec**

**8:30 – 12:00: NÁVŠTEVA FARMY VO VÝCHODNEJ**

1. Návšteva Farmy vo Východnej
2. Spoznávanie gazdovského života a domácich zvierat
3. Kŕmenie malých teliat a oviec
4. Výroba farmárskych čerstvých dobrôt

**12:00 – 12:30: OBED A SIESTA**

**12:30 – 13:30: VÝROBA SLAMENÝCH VANKÚŠOV**

### **13:30 – 14:00: ĽUDOVÁ HRA NA ČUPKI**

1. Vyčítankou si deti zvolia jedno z nich, ktoré bude naháňať.
2. To dieťa, ku ktorému sa priblíži, môže zavolať „čupki“ a rýchlo si čupnúť. Vtedy ho naháňajúci nesmie chytiť.
3. Ak sa naháňajúcemu podarí niekoho chytiť, vymenia si úlohy a chytený sa stáva hráčom...

### **14:00 – 14:30: ĽUDOVÁ HRA ZAPLETANÝ VRKOČ**

1. Rozdelenie detí do 2 tímov
2. Členovia každého tímu sa zoradia za sebou, postavia sa do pozície drepu a chytia sa navzájom za pás.
3. Následne sa musí každý tím spoločne premiestňovať tak, že raz zdvihnú ľavú raz pravú nohu.
4. Tím, ktorý sa prvý dostane do cieľa, bez toho, aby sa roztrhal vyhráva.

### **14:30 – 14:45: OLOVRANT**

### **14:45 – 15:45: TVORBA SLAMENÝCH KLOBÚKOV**

### **15:45 – 16:00: REKAPITULÁCIA DŇA**

1. Vypočutie si spätných reakcií od detí na dnešný deň, prípadne ich návrhy na ďalšie aktivity počas tohto týždňa.
2. Vyhlásenie najaktívnejšieho táborníka Heuréky.
3. Rozlúčenie sa.

### **Štvrtok.**

### **8:00 – 8:30: ROZCVIČKA**

### **8:30 – 13:00: VÝLET NA ŠTRBSKÉ PLESO A NA JAZIERKA LÁSKY**

### **13:00 – 14:00: OBED A SIESTA**

### **14:00 – 15:00: VÝROBA RÁMOV NA FOTOGRAFIE**

Potrebujeme – písacie potreby, akrylové farby, nádoby na vodu, ploché štetce, kartóny, nožnice, tekuté lepidlo, farebné výkresy...

### **15:00 – 15:45: UČÍME SA TKAŤ KOBERCE**

Potrebujeme – zvyšky rôznej textílie, drevený rám min. vo veľkosti A3, špendlíky, špagát

### **15:45 – 16:00: REKAPITULÁCIA DŇA**

1. Vypočutie si spätných reakcií od detí na dnešný deň, prípadne ich návrhy na ďalšie aktivity počas tohto týždňa.
2. Vyhlásenie najaktívnejšieho táborníka Heuréky.
3. Rozlúčenie sa.

**Piatok.**

**8:00 – 8:30:** ROZCVIČKA

**8:30 – 9:30:** NÁCVIK HEURÉKA HYMNY

**9:30 – 11:00:** NÁCVIK FOLKLÓRNEHO HEURÉKA TANCA

**11:00 – 12:00:** NÁCVIK ĽUDOVÝCH BÁSNÍ

**12:00 – 12:30:** OBED A SIESTA

**13:00 – 14:30:** PRÍPRAVA OBČERSTVENIA PRE RODIČOV A PRÍPRAVA DEKORÁCIÍ

**14:30 – 16:00:** SLÁVNOSTNÉ VYSTÚPENIE NA ĽUDOVÚ NÔTU S HEURÉKOU

1. Predstavenia detí
2. Rozdávanie účastníckych diplomov
3. Rozdávanie vytvorených výrobkov
4. Rozlúčenie sa